

*„Én vagyok az élet kenyere. Aki hozzám jön, nem éhez többé, aki bennem hisz, nem szomjazik soha.”*

Ezek a mondatok a kenyérszaporítás után, a nem kis zúgolódást kiváltó kafarnaumi beszéd mondatai. Az értetlen és kemény szívűek, az ingyen kenyérré ácsingózók számára botránys mondatok. Az igazság-keresők, a lelki-szellemi táplálékra vágyók számára viszont biztató mondatok. Nem kell tovább keresni, megtalálhatjuk Krisztusban az örök Élet kenyerét, a bennünk lévő szellemi életet tápláló és erősítő kenyeret. Miben nyilvánul meg mindennapjainkban ez az „égi kenyér”?

- Megnyilvánul az Igében, a Logoszban. Az Isten ajkáról való Ige megtestesült Krisztusban. A Krisztusi szó – valóságos eledel számunkra a mindennapokban – ha élünk vele, Vele!
- Megnyilvánul számunkra a Krisztusi Logosz, a Krisztusi tanítás lényegében – a szeretetben. Életünk legfontosabb tápláléka a szeretet. Táplálja azt is, aki szeret, és azt is, akit szeretnek.
- Megnyilvánul a Krisztussal való személyes együttlétben, a találkozásban, amikor az ember ténylegesen Hozzá megy – akár az Eucharishtiában, akár a kamrában...
- Megnyilvánul a Krisztusban való hitünk mások felé való megnyilatkozásában, amikor hitet teszünk arról, hogy Ki a mi erőforrásunk, Kiben hiszünk, és ez a hit milyen következményekkel jár az életünkre vonatkozóan. Ha tápláljuk a bennünk lévő hitet – tápláljuk a bennünk lévő Életet!

A biológiai életünk táplálásáról nem feledkezünk el, dübörgő erővel jelentkezik az ét-vágy formájában. Vajon van-e bennünk Krisztus-vágy? Vajon a „mindennapi kenyérünket add meg nekünk ma” kérés leszűkül-e bennünk a fizikai táplálékra? Kérjük bátran a mindennapi kenyérünk mellé az aznapra szükséges lelki táplálékot (szeretetet, figyelmet, törődést, lelkünket emelő írást vagy művészi alkotást) és az aznapra szükséges szellemi táplálékot (szellemi igazságot, élő Igét, Logoszt) egyaránt.

Arról se feledkezzünk meg, hogy nekünk magunknak is másokat éltető és tápláló kenyérré kell válnunk, hogy a környezetünk megérezze, hogy az Isten rajtunk keresztül élteti, táplálja, segíti őket.

Drága Jézusom! Hálát adok az éltető Igéért, azért hogy ez az Ige testet öltött, és ez a test kenyérré lett a számunkra, éltető, Életet adó, élő Kenyérré. Kérünk segíts, hogy ennek az élő Kenyérnek az erejével járjunk az utunkat és váljunk mi magunk is élő Kenyérré a ránk bízottak számára.

*Mikloviczné Panni, Nőtincs*