

Köszöntelek Benneteket Újév első vasárnapjának estéjén: **Boldog Újévet!** És az új évben: **Békesség legyen veletek!**

A mai evangélium ismét a **János prólógról** szól, az újévi pedig **Mária istenanyaságáról**, ezekről már beszéltem. Újév napja viszont a **béke világnapja** is. Ez utóbbi egyébként igazi bokros témának kínálkozik, főleg egy gyilkos kór pusztítása idején. Hogyan is élhetünk mi békében és békességben, ebben a világban, és ebben az új esztendőben?!

A békétlenség bűn, amit meg kell bánnunk, és amit meg kell változtatnunk... **Bánjuk meg bűneinket!**... Szeressen minket a mi mindent adó Istenünk, bocsássa meg bűneinket és vezessen bennünket a békesség Útjára...

Ének: Kyrie... Gloria...

Imádkozzunk! Istenünk, aki a béke Istene vagy, segíts minket békességben élnünk egy békétlen világban is, aki élsz és szeretsz...

Evangélium Mát 5, 1–10. – Hegyi beszéd

A tömeg láttára fölment a hegyre és leült. Tanítványai köréje gyültek, ő pedig szólásra nyitotta ajkát. Így tanította őket:

„Boldogok a lélekben szegények, mert övék a mennyek országa. Boldogok, akik szomorúak, mert majd megvigasztalják őket. Boldogok a szelídek, mert övék lesz a föld. Boldogok, akik éheznek és szomjaznak az igazságot, mert majd eltelvek vele. Boldogok az irgalmasok, mert majd nekik is irgalmaznak. Boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent. Boldogok a békességben élők, mert Isten fiainak hívják majd őket. Boldogok, akik üldözést szenvednek az igazságért, mert övék a mennyek országa.

Hát ez volt a „**Hegyi beszéd**”! Jézus egy mondatát szeretném most kiemelni: **„Boldogok a békességesek!”** És tőle még egy mondatot: **„Békességet hagyok rátok, az én békémet adom nektek, de én nem úgy adom nektek, amint a világ adja!”** (Jn. 14, 27).

Mielőtt valamit is mondanék, szeretném tisztázni a **fogalmakat**, aztán **„recepteket”** (apró javaslatokat) ajánlani az egyes tennivalókhoz.

1) Fogalmak

Béke: a világban a háború nélküliség.

Békétlen: az ellenséges, bántó, sértő viselkedésű ember.

Békés: a megértő, türelmes, erőszakmentes, békét teremtő ember.

Békesség: nyugalom, bizalom, boldogság bennünk.

2) A világ békéje

Háborúság folyik szerte a világon (politikai, vallási, gazdasági, kulturális stb.). Zajlik a fegyverkezés, nálunk is. Mi tiltakoztunk a fegyverkezés és az erőszak minden formája ellen az elmúlt évben.

Recept:

Figyeljünk a nagyvilágra is a következő évben.

3) Belső béke

Az ember belső békéjét felboríthatja:

A körülmények, és a körülötte lévő emberek.

Ezek miatt lehetek frusztrált, és elveszthetem a belső nyugalمامat.

Recept:

Változtassak a külső körülményeken, amin tudok. Az okok keresése mellett tegyem a jót, a józan eszem és lelkiismeretem szerint.

Próbáljam megérteni a körülöttem lévő emberek vélekedésének és viselkedésének okát, és vizsgáljam meg a szempontjaikat és érveiket.

4) A békétlenség

A békétlen ember bántóan, ellenségesen és szeretetlenül viselkedik.

Recept:

A dühös embert meg kell simogatni, figyelmét másra terelni, vagy egyszerűen békén hagyni.

Házások közti súrlódásban gyakran csak annyi a feszültség magyarázata, hogy az illető szeretetre éhes.

Szülők közti vita esetén a gyerek gyakran sírni kezd, rosszkodik, vagy súlyosabb esetben beteg lesz.

A **gyerek** problémás viselkedésére válaszul kezdjük a változtatást magunkon.

Kisközösségben az ellenséges viselkedés háttérében lévő okokat kell megtalálni és azon változtatni (lehetséges, hogy féltékenység, rivalizálás, sértettség, de egészségügyi okok, egyéb fájdalom is lehet a háttérben).

Nagyközösségben a békétlenkedőt lehetne esetleg megbízni valami feladattal. Elismerni, dicsérni azt, amiben jó és elismerésreméltó.

5) A béketűrés

A türelemre, fegyelemre, elfogadásra való figyelmeztetés.

Recept:

A béketűrést semmiképpen nem lehet a túlvilági jutalom fejében elvárni.

Ezen kívül tudomásul kell venni, hogy a tűrésnek is van határa, és ezen a határon túl sem erőltetni, sem elviselni nem várható el a mindennapi békés tűrés, hanem segíteni kell átvállalással, vagy szerető gondoskodással.

--- **Testvéreim!** Tudom, könnyű recepteket adni, de nagyon nehéz a külső és belső békét megvalósítani. Az ún. **világ** felkínál pótszereket, melyekkel elkábíthatja és elringathatja magát az ember. Az élet küzdőterén azonban, az olyan válság korszakban, mint a ránk váró 2021. év, csak azzal a „recepttel” lehet megőrizni magunkban a békét, ha azon az Úton járunk, amire a mi **Jézusunk** adott példát nekünk.