



### **Virrasztani és imádkozni!**

Új egyházi év. Kezdetünk újra. Ha nem vagyunk magunkkal elégedettek Jézus követésében, akkor itt az alkalom javítani. Ezeket tanácsolja nekünk Jézus:

„El ne nehezedjék szívetek tobzódásban, részegeskedésben és az evilági gondokban” (Lk 21,34)! Mindenki tudja, hogy az alkohol hatására mennyire el tud nehezedni a fej, átvitt értelemben a szív is. A szenvedély teljesen meg tudja változtatni a szív érzéseit, ki tudja vetkőztetni az embert emberi méltóságából.

De Jézus kijelentése szerint az evilági gondok is okozhatják a szív elnehezedését. A megélhetési nehézségek, a munkahely elvesztésének fenyegetése, a gyermeknevelésben előforduló kudarcok és tehetetlenségek, a munkahelyi környezetben előforduló rosszindulatú fecsegés és gáncsoskodás. Ez mind okozhatja a szív elnehezedését.

Az elnehezedett szívű ember lelkileg könnyen elcsügged, elfásul. Istennel való kapcsolata is lazul. Elmarad a szellemi fejlődés, elmarad a karitatív tevékenység. Az elnehezült szívű ember, egy példával élve, hasonlít ahhoz a madárhoz, amelynek szárnya csupa sár: nem tud repülni. Égi napsugárra van szükség ahhoz, hogy lerázhassa a szárnyaira tapadt sarat.

Most éljük tudatosabban Jézus-követésünket! Ne nehezítsük el mások szívét megbántásokkal, rágalmakkal, üres beszédekkel. Családtagjainkat, munkatársainkat ne bántuk meg rosszindulatú fecsegéssel. Adjuk meg az esélyt nekik is, de magunknak is, hogy ők is, mi is figyelmesebbek, éber szívűek legyünk Jézus iránt.

„Virrasszatok és imádkozzatok szüntelenül” (Lk 21,36) – ajánlja Jézus. Az imádság az az égi napsugár, amely leszárítja a madár szárnyáról a sarat. Az Istennel folytatott párbeszéd az, ami meg tudja szabadítani az elnehezült szívű embert a lélek ólomterheitől. Az imádság az, amely fel tudja szítani az Istenbe vetett bizalmat és az iránta tanúsított szeretetet.

Virrasztani és imádkozni! Ez a mi adventi lelki programunk. Amikor a szülők virrasztanak beteg gyermekük fölött, amikor virrasztva dolgoznak a családért, ezt szeretetből teszik. De amikor imádkozom, azt is hasonló virrasztó szeretettel tegyem, s akkor majd újra szárnyalni tud a lélek.

Jézus maga adja meg haladásunk, fejlődésünk irányát, és célját: Szívetek el ne nehezedjen, virrasszatok és imádkozzatok! Erre törekedjünk, ez legyen a szemünk előtt most ebben a szép, bensőséges és családi adventben.

Gyűrű Ferenc, Lövő

\*\*\*

„És meglátja majd minden test az ISTEN szabadító tevékenységét.” (Lk 3,6)

- Mikor szoktam úgy látni, hogy sima az utam? Hová?
- Kinek az útját szoktam egyengetni?
- Hol tapasztaltam már Isten szabadító tevékenységét?

[Angel]