

**2025. december 10., szerda – Mt 11,28-30 – Jézus beteljesíti az ószövetségi ígéretet:
„Jöjjetek hozzám mind, akik fáradtak vagytok és terhet hordoztok...”**

Ezek a terhek lehetnek kimondatlan aggodalmak, elfojtott fájdalmak, vagy egyszerűen csak a mindennapok fáradtsága. Jézus nem azt mondja, hogy ne legyenek terheink – hanem azt, hogy ne egyedül hordozzuk őket.

Vegyétek magatokra igámat...”

Ma úgy gondolunk az igára, mint valami ránk erőltetett, nehéz teherre. De Jézus igája kapcsolatot jelent. Mint két ökröt, akik együtt húzzák az ekét, úgy hív minket Jézus: „Gyere mellém, én segítek vinni!” Az ő igája nem nyom el, hanem megtart.

„Tanuljatok tőlem, mert én szelíd vagyok és alázatos szívű...”

A világban gyakran a hangosak, az erőszakosak érvényesülnek. Jézus ezzel szemben a szelídség és alázat útját kínálja. Ez nem gyengeség, hanem belső erő, amely nem másokat akar legyőzni, hanem önmagát akarja meghaladni. Aki Jézust követi, az nem a világ elvárásai szerint él, hanem a szeretet törvénye szerint.

„És nyugalmat találtok lelketeknek.”

Az Istentől kapott nyugalom az a tudat, hogy nem vagyunk egyedül. Hogy van Valaki, aki ismeri a szívünket, aki nem ítél el, hanem felemel.

Hamar Gabriella, Érd

