

Ez a rész az önromboló magatartásról is szól. Népbetegség. Előbb-utóbb bekövetkező eredménye a megsemmisülés. Sokféle irányból jön már ez a figyelmeztető üzenet. (Egészséges életmód, környezetvédelem.) Testi, lelki károsodással ugyan olyan súlyal fenyeget.

Érdemes lépéseink előtt megvizsgálni, hogy tervezett, vagy megszokott cselekedetünkkel nem fordulunk-e önmagunk ellen? Ha más embert ér folyamatában, vagy céloz meg esetenként, pl. büntető magatartás, megbocsátani nem akarás, helyretevés, kioktatás, irigység, stb. indítatásból, vagy csak egyszerű nemtörődömségből, az is elsősorban ránk jelent nagyobb fenyegetést. A negatív belső töltése miatt. Hogy a másikat eléri-e, az nagyon is esetleges.

A mindenirányú felelősség felvállalása, kedvességünk, derűnk, jóindulatunk, elengedő-megengedő viselkedésünk lassan, de biztosan jó hatással van és lesz társunkra, családjunkra, szomszédunkra, testvéreinkre, **önmagunkra**, környezetünkre.

Kérem ehhez minden testvérem és magam számára Szt. Lélek segítségét!

*Dombi Zsuzsi, Bánya*