

## 2023. május19., péntek – Jn 16,20-23a

### *Kiteljesedő öröm*

A remény sorai ezek, mert Jézus tudta, hogy remény nélkül élni: pokol. Mert az ember képes arra, hogy a legdurvább fájdalmat és a legkínzóbb veszteséget is kibírja, ha van miben reménykednie. Abból is látszik, hogy Jézus tényleg szerette, emberként szerette a tanítványait, hogy utolsó szavaival is a reményt próbálta bennük táplálni.

A kereszténység nem holmi álmvilágot jelent, sokkal inkább a való világban élést. Kereszténynek lenni azt jelenti, embernek lenni. Isten étellel ajándékozza meg az embert. Az ember öröme az ajándékba kapott életre való ráeszmélés. Ez a keresztény öröm. Keresztény életünk öröme: közösségben lenni szeretteinkkel és Krisztussal, vagyis szeretni és szeretve lenni.

„A mi keresztény örömünk Jézus túláradó szívének forrásából fakad. Az öröm alkalmazkodik és változik, de kicsiny világítóablakként mindig megmarad, és abból a személyes bizonyosságból születik, hogy végtelenül, mindent meghaladó módon szeretve vagyunk.” (Ferenc pápa)

Mindennapi életünkben sok a támadás, meg-nem-értés, elutasítás ér bennünket. A keserűség helyett azonban dönthetünk úgy, hogy az örömet választjuk. Minek örülünk? Örülhetünk annak, hogy Isten gyermekei vagyunk. Örülhetünk egy kedves biztató szónak, egy jó gondolatnak, egy váratlan segítségnek. Örömforrás lehet az alkotás, a zene, a tiszta lelkiismeret, vagy akár mások öröme. Öröm lehet, ha valódi önmagunkat adhatjuk, öröm lehet, ha másnak örömet tudunk okozni – ne mulasszuk el! Örülhetünk annak, hogy egyszer minden jóra fordul, amikor Krisztus letöröl majd szemünkről minden könnyet. Örülhetünk annak, hogy Isten közel van hozzánk, és szeret bennünket. Örülhetünk annak, hogy a mi Atyánk minden rosszat a javunkra fordít. Az öröm Isten titkos fegyvere. Ezzel legyőzhetjük a rosszat. A döntés a mi kezünkben van!

„A valódi belső örömet magad teremtetted. Nem függ a külső körülményektől. Egy folyó áramlik benned és rajtad keresztül, mely az öröm üzenetét hordozza. Ez az isteni öröm az élet egyetlen célja”. (Sri Chinmoy)

A jézusi öröm a maradandó öröm, a teljes öröm, az elvehetetlen és szinte elpusztíthatatlan öröm. Ez az öröm tündökölt úgy a római cirkusz vértanúinak arcán, hogy nemcsak a nézők rendültek meg, hanem belerendült az egész Római Birodalom. Ha a mai keresztény hívek arcán is ez az elpusztíthatatlan öröm ragyogna újra, abba az egész világ belerendülne!

*Istenem! Tölts el nagyobb szeretettel, hogy feladataink vállalása ne teherként nehezdedjen ránk, hogy a Neked tetsző élet öröme motiváljon. A megpróbáltatások közepette segíts, Atyám, hogy valódi örömet és békességet sugározzunk! Ámen.*

*Rihmer Karcsi, Budapest*